



## SFATURI PENTRU PĂRINȚI

**1.** Vorbiți cu copilul despre cum acesta se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur împotriva infecției cu noul coronavirus;

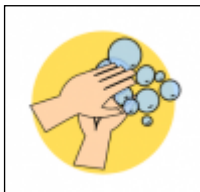


**2.** Explicați-i copilului că, deși școala se redeschide, viața de zi cu zi nu va fi la fel ca înainte, deoarece trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției;

**3.** Acordați atenție stării mentale a copilului și discutați cu el despre orice modificări ale stării lui emoționale;

**4.** Învățați-vă copilul cum să se spele pe mâini corespunzător și vorbiți cu acesta despre cum respectăm sfaturile generale cu privire la o igienă corespunzătoare și la păstrarea distanței;

**5.** Instruiți-vă copilul să se spele pe mâini:



- atunci când ajunge la școală,
- când se întoarce acasă,
- înainte și după servirea mesei,
- înainte și după utilizarea toaletei și ori de câte ori este necesar;

**6.** Antrenați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție și explicați-i importanța și necesitatea purtării acesteia;

**7.** Sfătuiți-vă copilul să nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală (atenție la schimbul de telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc.

De exemplu, nu oferiți nimic de mâncat sau de băut întregii grupe/clase la ziua de naștere sau cu alte ocazii);

**8.** Curățați/dezinfectați zilnic acasă obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tabletă, computer, mouse etc.);



**9.** Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului înainte de a merge la școală;

**10.** În situația în care copilul are febră, simptome respiratorii (tuse, dificultăți în respirație), diaree, vărsături, contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz, și nu duceți copilul la școală;

**11.** În cazul în care copilul se îmbolnăvește în timpul programului (la școală), luați-l imediat acasă și contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz.

**12.** Este nevoie ca părinții să conștientizeze cât este de importantă izolarea la domiciliu și netrimiterarea în colectivitate a copiilor cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă.

